

TERÀPIA FAMILIAR

Els pares com a principals agents de canvi

Què és la Teràpia Familiar?

És un model terapèutic que parteix de la idea que les relacions familiars són circulars, el que passa a un membre de la família afecta als altres membres i a l'inrevés. D'aquesta manera un entorn familiar segur, estable i funcional garanteix el benestar psicològic del nen amb TEA, i un nen saludable que es trobi bé, millora l'ambient familiar.

Per què és necessària?

Un nen amb TEA requereix molts recursos propis. Aquesta sobrecàrrega influeix en l'efectivitat de la comunicació familiar, la presa de decisions, els rols que es desenvolupen, l'afectivitat de la parella de pares, la gestió de les emocions i el clima emocional familiar.

Proporcionar als nens un ambient familiar adequat facilitarà la generalització dels aprenentatges i permetrà que el nen sigui més autònom i tingui una bona autoestima.

Què es fa?

Explorar els recursos propis i familiars i desenvolupar-ne de nous per tal de fer front a les exigències de la convivència amb un nen amb dificultats.

Millorar la comunicació dels membres de la família per tal que no hi hagin missatges contradictoris o desconcertants que puguin afectar negativament a l'infant.

Millorar les relacions familiars, analitzar i redefinir els rols i la identitat de cada membre.

Treballar a nivell emocional i dotar d'estratègies d'afrontament davant la por pel futur, la ràbia pel diagnòstic...

Com participar?

Sessions quinzenals o mensuals en hores a convenir.

Professionals: Thaïs Anaya i Edgar Sánchez

Preu: 50€ per sessió (1 hora de durada)

Més info: training@autismoteayudo.com

