

## **ALGUNES PREGUNTES SOBRE EL GRUP DE PARES I MARES DE NEN(E)S AMB TEA**

### Com va sorgir la idea del grup de pares?

La idea del grup de pares va sorgir de la necessitat observada i requerida per algunes famílies en trobar d'altres en una situació similar a la seva que pogués entendre i compartir experiències semblants.

Des de TEAyudo volem donar suport a les nostres famílies, no només a nivell de intervenció amb els seus fills, si no també com a recolzament de les necessitats més personals com a pares.

### Quins objectius té aquest grup?

L'objectiu és oferir un espai de suport, entre els professionals i pares i mares de infants amb TEA, davant les possibles inquietuds que molts de vosaltres teniu, com per exemple: com afrontar el diagnòstic, quines dificultats trobeu en el dia a dia, la incertesa pel seu futur.

Els pares que han passat per diferents experiències amb els seus infants amb TEA són els primers que us poden ajudar a afrontar moments que us poden resultar difícils. A l'hora, els professionals us acompanyaran en aquest grup donant suport i orientació en aquest procés.

### Qui ho farà i quan?

El grup serà conduït per dos professionals de TEAyudo, en Carlos Jaramago i la Maribel Gascón. El preu serà de 25€ per família, assisteixin el pare, la mare o ambdós. Les reunions es realitzaran el quart dijous de cada mes a les 18h amb una durada estimada de 2 hores. El lloc serà en la Biblioteca Bon Pastor a Barcelona, carrer d'Estadella, 62 (a prop del C.C. La Maquinista i el seu parking es gratuït).

### Qui participarà?

La participació és totalment voluntària i serà dirigida a totes aquelles famílies que formen part de TEAyudo. El grup estarà estructurat però sempre obert a qualsevol inquietud que pugui sorgir durant l'organització.

### Quines condicions hi ha?

Per engegar aquesta iniciativa, necessitem un nombre de famílies estable que participin en aquestes reunions i per això, us demanariem cert compromís: 6 sessions mínim. Seria necessari confirmar assistència amb una setmana d'antelació al dia de trobada. En cas de no poder participar, s'haurà d'avisar amb antelació.

## DATES DE LES REUNIONS

<b>Inici:</b> Dijous, 26 de febrer de 2015
Dijous, 26 de març de 2015
Dijous, 30 d'abril de 2015 (aquest serà el cinquè dijous de mes)
Dijous, 28 de maig de 2015
Dijous, 25 de juny de 2015
Dijous, 23 de juliol de 2015

